

Единые правила соревнований по перетягиванию каната

ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СПЕЦИФИКАЦИЯ

1. ВИД СПОРТА «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Перетягивание каната – вид спорта, в котором участвуют команды, являющиеся добросовестными членами Национальных Ассоциаций, аффилированных с Международной Федерацией перетягивания каната (TWIF).

Участники должны быть любителями, как это утверждено TWIF, и они должны твердо придерживаться Устава и Правил Всероссийской и Международной Федерации перетягивания каната.

2. КАТЕГОРИИ

В международных и российских соревнованиях по перетягиванию каната используются следующие категории:

На открытом воздухе и	и	в помещении
Мужчины	и	женщины
Взрослые	и	юниоры

3. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

В международных и российских соревнованиях по перетягиванию каната применяются следующие весовые категории команд:

Сверхлегчайшая	вес команды	не превышает 480 кг.
Легчайшая		не превышает 520 кг.
Легкая		не превышает 560 кг.
Полусредняя		не превышает 600 кг.
Средняя		не превышает 640 кг.
Полутяжелая		не превышает 680 кг.
Тяжелая		не превышает 720 кг.
Сверхтяжелая		нет ограничений

4. ВЗВЕШИВАНИЕ И ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЕМ

Если команде не удастся на взвешивании попасть в затребованную категорию, ей предоставляется еще одна попытка на взвешивание. Взвешивание и допуск к соревнованиям должны быть завершены, как минимум, за один час до опубликованного времени начала соревнований.

5. ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

К международным соревнованиям по перетягиванию каната не допускаются

лица младше 15 лет.

5.1 Юниоры

Спортсмен имеет право участвовать в соревнованиях в категории «юниоры» после достижения 15 лет до конца года, в котором ему исполнилось 18 лет.

5.2 Взрослые

Спортсмен имеет право участвовать в соревнованиях в категории «взрослые» начиная с начала года, когда ему исполнится 18 лет.

В году, когда спортсмену исполняется 18 лет, спортсмен имеет право участвовать в соревнованиях и юниорской и взрослой категорий, причем ему не разрешается выступать в одном году в обеих категориях.

Возраст участниц в категории «женщины» начинается с 16 лет до того времени, когда в этой категории будут организованы соревнования и женщин и юниорок.

6. КОМАНДЫ И ЗАМЕНЫ

6.1 Количество спортсменов в команде

На старте соревнований команда состоит из восьми участников. Соревнования будут считаться начавшимися для каждой команды, когда они находятся в положении готовности тянуть канат под непосредственным контролем судьи.

6.2 Замена спортсменов

В течение соревнований можно заменять любого спортсмена. После произведения замены - более замен не разрешается.

Замены могут производиться по тактическим причинам или из-за травмы.

Замены могут производиться только после взвешивания команды и после окончания первой схватки.

Замененный спортсмен не может участвовать в последующих схватках данной весовой категории.

Запасной спортсмен должен быть зарегистрирован в качестве участника от клуба или страны, за которую он / она выступает как запасной спортсмен.

6.3 Процедура замены

Оба, спортсмен и выходящий ему на замену, должны явиться в полной экипировке (майка, шорты, носки и обувь) к Главному судье, который может дать указание судье разрешить замену.

Малые веса (типа используемых в ванной) должны быть в наличии на месте соревнований (в положенном месте, на твердом основании) для определения разницы в весе между участниками.

Запасной спортсмен должен веса быть равного или менее, чем заменяемый/мая участник/ица. Общий вес команды не должен увеличиться при

замене, даже если при взвешивании этот вес был меньше допустимого в данной весовой категории.

Сразу после замены Главный судья или назначенный им судья должен аннулировать знак или отметку замененного спортсмена и установить эту отметку на запасном участнике с помощью несмываемого маркера. Главный судья или назначенный им судья должны зарегистрировать произведенную замену в соответствующем весовом сертификате, вычеркнув и добавив аккредитационные номера заменяемого и запасного участников соревнований.

6.4 Минимальное количество участников команды

Повторная замена участника не разрешается. В случае травмы спортсмена, команде разрешается соревноваться в количестве семи участников. Команде не разрешается соревноваться с количеством участников менее семи.

7. ТРЕНЕР

У каждой команды может быть Командный тренер для управления действиями своей команды.

Каждой команде позволяется иметь еще и тренера. Его функцией будет заботиться о команде перед схваткой и после нее. Ему не разрешается разговаривать с командой во время схватки, и он должен занять место, которое ему укажет судья, проводящий схватку.

8. ОБОРУДОВАНИЕ

8.1 Спортивная одежда

Команды носят обычную спортивную форму, состоящую из шорт, спортивных рубашек или фуфаяк и гольфов.

8.1.1 Защищающее кожу обмундирование может быть одето под спортивной одеждой

при условии согласия судьи. Защитные ремни разрешаются, если только они будут под спортивной одеждой. Защитное обмундирование, которое носит «спортсмен-якорь», не превышает в толщине максимум 5 см, оно должно всегда быть одето под спортивной одеждой и расположено между канатом и корпусом. Не допускается наличие крюков, углублений или других приспособлений с целью не допустить скольжение рук на любом защитном обмундировании.

8.2 Канифоль

Канифоль допускается для облегчения захвата каната, и ее можно использовать только на поверхности ладоней. В соревнованиях в помещении применение канифоли допускается, если имеется на то разрешение на ее использование в спортивном зале; если такое разрешение имеется, то использование канифоли допускается только под руководством судьи.

8.3 Одежда на взвешивании

Участники мужских команд могут взвешиваться только в непрозрачных шортах надлежащих размеров. Участницы женских команд могут взвешиваться только в непрозрачных шортах и майках надлежащих размеров. Нет необходимости носить или одевать обувь во время взвешивания.

8.4 Обувь

8.4.1 Обувь для соревнований не должна быть искусственно укреплена никаким образом. Подошвы, пятки или ребра пяток должны быть выполнены абсолютно заподлицо. На носках обуви не допускается наличие металлических носков частей. На каблуках допускается наличие металлических подковок не толще 6,5 мм, которые не должны выступать за пределы сторон и нижней части каблука. На подошвах обуви не допускается наличие шипов или выступающих гвоздей .

8.4.2 Обувь, используемая в соревнованиях по перетягиванию каната в залах, должна быть произведена признанными (*) спортивными изготовителями, а подошва не должна быть видоизменена никоим образом. Подошва должна быть из резины или такого материала, который бы давал оптимальное сцепление с поверхностью пола, но не вызывал бы его разрушения или порчи.

(*) Примечание: По данному вопросу решение выносят официальные лица чемпионата.

9. СПЕЦИФИКАЦИЯ КАНАТА

9.1 Размеры каната

Окружность каната должна быть не менее 10 см (100 мм.) и не более 12,5 см (125 мм.), канат не должен иметь узлов или иных мест, помогающих закрепить руки. Конец каната должен быть обметанным. Минимальная длина каната должна быть не менее 33,5 м.

9.2 Маркировка каната

На канате добавляется тесьма или отметка таким образом, чтобы она легко передвигалась судьей в случае, если канат вытягивается или сокращается в длину.

9.2.1 Разметка каната на соревнованиях на открытом воздухе

На канате добавляется пять отметок или тесемок, как указано ниже:

- (а) одна (1) центральная отметка или тесемка в центре каната
- (б) две (2) отметки или тесемки, каждая в четырех (4) метрах по обе стороны от центральной отметки
- (в) две (2) отметки или тесемки, каждая в пяти (5) метрах по обе стороны от центральной отметки
- (г) отметки, перечисленные в пунктах (а), (б) и (в) должны быть трех разных цветов

9.2.2 Разметка каната на соревнованиях в зале

На канате добавляется пять отметок или тесемок, как указано ниже:

- (а) одна (1) центральная отметка или тесемка в центре каната
- (б) две (2) отметки или тесемки, каждая в двух (2) метрах по обе стороны от центральной отметки
- (в) две (2) отметки или тесемки, каждая в двух с половиной (2,5) метрах по обе стороны от центральной отметки
- (г) отметки, перечисленные в пунктах (а), (б) и (в) должны быть трех разных цветов

10. МАРКИРОВКА ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ПЕРЕТЯГИВАНИЯ КАНАТА

10.1 Маркировка площадки для перетягивания каната на открытом воздухе

Площадка для перетягивания каната на открытом воздухе должна быть плоской, с поверхностью, покрытой ровной травой. Одна центральная линия должна быть маркирована на земле.

10.2 Маркировка площадки для перетягивания каната в помещении

Площадка для перетягивания каната должна быть сделана из материала, дающего возможность достаточного трения для нормальной обуви для помещений

Рекомендуемая длина поверхности площадки 36 м.

На поверхности площадки размечаются центральная линия и две боковых в двух (2) м. по обе стороны от центральной линии.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА

11. ЗАХВАТ КАНАТА

Ни один спортсмен не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками или тесемками. В начале каждой схватки первый из участников каждой команды захватывает канат как можно ближе к наружной отметке или тесемке.

Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена любой из команд. Пересечение канатом вокруг самого себя означает образование петли. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной отметкой на площадке.

12. ПОЛОЖЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПРИ СХВАТКЕ

Каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат будет проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил.

Ноги должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната.

13. ПОЛОЖЕНИЕ СПОРТСМЕНА-ЯКОРЯ

Последний из спортсменов команды называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната пройдет подмышкой назад и наружу и расслабленный конец должен сбегать вниз свободно. Спортсмен-якорь должен затем захватить канат обычным захватом, т.е. ладонями рук, обращенными вверх, с обеими руками, протянутыми вперед.

НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ

14. НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

14.1 Общие нарушения правил

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. «Сидение»
неосуществление | умышленное сидение на земле, или
немедленного возврата в позицию тяги после того, как спортсмен поскользнулся |
| 2. «Опора» | касание земли иной, чем нога, частью тела |
| 3. «Замок» | любое действие, препятствующее свободному движению каната |
| 4. «Зажим» | хват, иной, чем предусмотренный Правилами 11, 12 и 13 |
| 5. «Стопор» | удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней частью его руки |
| 6. «Положение» | сидение на ноге или части тела или положение ноги, не направленной коленом вперед |
| 7. «Проскальзывание» | пропускание каната через руки |
| 8. «Гребля» | неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ногами назад |
| 9. «Позиция якоря» | позиция иная, чем указанная в Правиле 13 |
| 10. «Тренер» | подсказка тренера своей команде во время схватки |

11. «Пассивность» отказ команд активно включиться в соревновательные

усилия в течение схватки, что ведет к продолжительному состоянию «мертвой» точки, плохо характеризующей этот вид спорта, приводит к команде «Нет схватки», которая может быть объявлена в любое время. Схватка будет повторена на новой или менее «разбитой» поверхности, находящейся в близости от исходной дорожки для схватки. Если схватка с периодами пассивности длится дольше десяти минут, Главные Судьи должны призвать внимание Центрального судьи объявить команду «Нет схватки».

14.2 Нарушения правил во время соревнований на открытом воздухе.

12. «Упор в земле» создание каких-либо выемок, зазубрин в земле перед

получением команды «Натянуть канат»

14.3 Нарушения правил во время соревнований в зале

13. «Шаги в сторону» шаги в сторону от поверхности схватки в зале в сторону»

15. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить два (2)

предупреждения за нарушение Правил в одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал хотя бы один из спортсменов.

16. ОТСТРАНЕНИЕ ОТ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Неподчинение Правилам международных соревнований может повлечь отстранение от участия в них.

МАТЧИ И СЧЕТ

17. МАТЧИ, СХВАТКИ И ПЕРЕРЫВЫ НА ОТДЫХ

Соревнования проходят из n $(n-1)+2$ матчей, где « n » - число участвующих команд. Каждый матч состоит из двух схваток.

Между схватками дается разумное время на отдых.

Максимум шесть (6) минут может быть затребовано на отдых между матчами, начиная со времени, когда команда покидает арену и кончая временем, когда команда уже находится на месте построения, готовая вернуться на арену.

18. ЖРЕБИЙ

Перед началом схватки выбор сторон определяется бросанием жребием. После первой схватки команды меняются сторонами. Если для выявления победителя необходимо провести третью схватку, то выбор стороны опять определяется жребием.

19. ПОБЕДА В СХВАТКЕ

19.1 Общее положение о победе

Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемое расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой) или же если противник дисквалифицируется судьей.

19.2 Победа в соревнованиях на открытом воздухе

Схватка выиграна, когда одна из крайних маркировок каната будет перетянута через центральную линию на земле.

19.3 Победа в соревнованиях в зале

Схватка выиграна, когда одна из крайних маркировок каната будет перетянута через противоположную крайнюю маркировку на полу.

20. СЧЕТ

20.1 Соревнования на счет

Команда, побеждающая в матче два (2) ноль (0) зарабатывает три (3) очка, проигравшая получает ноль (0) очков. Команды, победившие по одной схватке, получают по одному (1) очку.

20.2 Соревнования на выбывание, полуфиналы и финал

В этих матчах побеждает выигравший в двух (2) схватках из трех (3). Команда, победившая в матче со счетом два (2) ноль (0), зарабатывает три (3) очка, проигравшая команда получает ноль (0) очков. Команда, победившая в матче два (2) один (1), зарабатывает два (2) очка, проигравшая команда получает одно (1) очко.

21. «НЕТ СХВАТКИ !»

Команда «Нет схватки!» объявляется в случае, когда:

- а) обе команды виновны в нарушении этого правила после двух предупреждений
- б) обе команды виновны в пассивности
- в) обе команды выпускают веревку до окончания схватки
- г) схватка прекращается без нарушения правил любой из команд

Когда объявляется команда «Нет схватки!» в случае а), б) или в), то не дается

времени на отдых и схватка начинается немедленно и без любой помощи или обслуживания. Когда объявляется команда «Нет схватки!» в случае г) дается необходимое время для отдыха.

СУДЬИ

22. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА И СУДЬИ

Официальные лица назначаются Международной и Всероссийской федерацией перетягивания каната для осуществления контроля за проведением международных и всероссийских соревнований.

Окончательный выбор судей является ответственностью Технического Комитета.

23. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СУДЕЙ

Судья схватки, назначенный на матч, будет иметь исключительное право на контроль за ним.

Он отвечает за:

- 1) подчинение Правилам
- 2) нахождение каната на месте соревнования до появлением команд
- 3) то, что выдерживается определенное расписание соревнований
- 4) предоставление необходимых периодов отдыха
- 5) объявление команды «Нет схватки!»
- 6) дисквалификацию команды или команд после предупреждения
- 7) дисквалификацию команды без предупреждения за неспортивное поведение действием или словом, что приносит виду спорта дурную репутацию.

Когда отвечающий за схватку судья дает предупреждение, он выражает его

стандартным способом, называя команду и добавляя «Первое предупреждение!» или «Последнее предупреждение!». Любая такая инструкция дается ответственным судьей ясно и кратко с использованием соответствующих сигналов.

24. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БОКОВЫХ СУДЕЙ

Боковые судьи все время соревнований действуют под руководством судьи схватки. Во время текущей схватки боковой судья занимает позицию рядом с соревнующимися командами и на противоположной от судьи схватки стороне. Боковой судья следит за действиями соревнующихся команд и сообщает судье схватки о нарушениях правил командами, используя общепринятые сигналы. Боковой судья информирует нарушителей о предупреждениях, дающихся судьей схватки.

25. СУДЬЯ ПО ВЗВЕШИВАНИЮ

На международных соревнованиях TWIF назначает стюардов, которые будут отвечать перед Главным весовщиком (судьей, ответственным за взвешивание) за правильное взвешивание и тарификацию всех спортсменов.

26. НАЧАЛО СХВАТКИ

Когда судья схватки получает сигнал от обоих тренеров, что все готово к ее началу, он дает командам следующие устные команды и сигналы:

«Поднять канат!» Канат захватывается спортсменами, как это предусмотрено

в параграфах 11, 12 и 13, их ноги должны располагаться плоско на поверхности земли.

«Натянуть канат!» Должно быть достигнуто достаточное натяжение каната, чтобы было ясно, что он приготовлен к схватке. В соревнованиях на открытом воздухе каждый спортсмен может создать точку опоры пяткой или боковой частью обуви вытянутой ноги.

«Ровно!» Судья затем сигнализирует о приведении каната в центральную позицию. Это произойдет, когда центральная отметка на канате сравняется с центральной отметкой на земле.

«Тяни!» После разумной паузы.

27. ОКОНЧАНИЕ СХВАТКИ

Судья сигнализирует об окончании схватки свистком и указывая рукой в сторону команды, выигравшей схватку, а в случае команды «Нет схватки!» перекрестив руки и указывая рукой на центральную отметку.

28. ПЕРЕЧЕНЬ КОМАНД В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА

КОМАНДЫ	СИГНАЛЫ
1. «Команды, вы готовы?»	Указывая на команду рукой
2. «Поднять канат!»	Показывая перед собой вытянутыми руками.
3. «Натянуть канат!»	Показывая вытянутыми вверх руками ладонями вовнутрь.
4. «Канат к центру!»	Указывая сторону, которая должна переместиться к центру.
5. «Ровно!»	Указывая вытянутыми вверх руками ладонями наружу.
6. «Тяни!»	Резко опуская руки вниз.
7. «Указание победителя»	Делая свисток и показывая рукой на команду-победителя.
8. «Смена сторон»	Делая свисток и перекрещивая руки над головой
9. «Нет схватки!»	Делая свисток и перекрещивая руки перед собой.
10. «Предупреждение»	Поднимая руку в сторону команды-нарушителя и показывая одним или двумя пальцами первой или второе предупреждение

29. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ НАРУШЕНИЙ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА

НАРУШЕНИЯ	СИГНАЛЫ
1. СИДЕНИЕ	- горизонтальное движение рукой с плоской ладонью
2. ОПОРА	-указание рукой, открытой в горизонтальном положении, по направлению к земле
3. ЗАМОК	- касание локтем приподнятой ноги
4. ЗАХВАТ	- два кулака перед судьей, один впереди другого
5. СТОПОР	- движение руками вверх вдоль тела
6. ПОЛОЖЕНИЕ	- «лягающее» движение вытянутой <u>нижней</u> ногой
7. ПРОСКАЛЬЗЫВАНИЕ	- скользящее движение кулаком
8. «ГРЕБЛЯ»	- гребные движения рукой и верхней частью корпуса
9. ЗАХВАТ АНКОРМЭНА	- касание спины рукой
10. ТРЕНЕР	- касание губ пальцами
11. УПОР В ЗЕМЛЕ	- удар пяткой в землю
12. ШАГИ В СТОРОНУ	- движение шагом в сторону одной ногой

СТРУКТУРА СОРЕВНОВАНИЙ

30. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Международные чемпионаты TWIF и Всероссийский соревнования состоят из квалификационного круга, полуфиналов и финалов.
- квалификационный круг будет соревнованием на счет завоеванных очков. Если число очков окажется равным, то производится жеребьевка. Жеребьевка производится в присутствии назначенных делегатов Федерации перетягивания каната.
 - Квалификационные соревнования заканчиваются выявлением четырех команд, попавших в полуфинал. Проигравшие в полуфиналах встречаются в схватке до победы за бронзовые медали. Победители в полуфиналах попадают в финал в схватке до победы за золотые и серебряные медали.

31. МИНИМАЛЬНОЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ

Для участия во всероссийских соревнованиях необходимо участие не менее 4 команд в одной весовой категории. Если нет этого количества участвующих команд, то эти соревнования не рассматриваются как официальное соревнование Федерации.

32. СОРЕВНОВАНИЯ В ОДНОЙ ГРУППЕ

- Если для участия в соревнованиях заявилось менее, чем 12 команд в одной весовой категории, то они проводятся в одной квалификационной группе.
- первые четыре команды из квалификационного круга войдут в полуфинал
 - соперники команд под номерами 3 и 4 из квалификационного круга определяются жребием
 - выигравший по жребию будет соревноваться с командой номер 2 квалификационного круга. Проигравший по жребию встретится в полуфинале с командой номер 1 квалификационного круга.

33. СОРЕВНОВАНИЯ В БОЛЕЕ, ЧЕМ ОДНОЙ ГРУППЕ

Когда в соревнованиях участвует более 12 команд в одной весовой категории, квалификационный круг проходит в двух группах.

Распределение команд по группам происходит по результатам предыдущих соответствующих соревнований (региональных или мировых чемпионатов).

Команды, занявшие в группе первое и второе места после квалификационного круга, выходят в полуфинал. В полуфинале команды, занявшие первые места в группах, встречаются со вторыми командами из другой группы. В случае, если после квалификационного круга первые две команды набирают одинаковое количество очков то, чтобы определить их места в полуфинале, бросается жребий.

34. ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТ КОМАНД В КВАЛИФИКАЦИОННОМ КРУГЕ

В случае, если после квалификационного круга не выявлен участник (участники) соревнований в полуфинале, применяются определенные правила для их определения. Этот же порядок применяется для определения мест для команд с равным количеством очков в квалификационных соревнованиях:

1. По результатам матчей

Команда (команды) с лучшим результатом в квалификационных соревнованиях между конкурирующими командами будет иметь преимущество над соперниками для выхода в полуфинал.

2. По количеству побед в матчах

В случае, если результат встреч между командами не определяет преимущество ни одной из команд, в полуфинал выходит команда с наибольшим количеством побед в матчах.

3. По количеству предупреждений

В случае, если два первых правила не могут определить победителя, преимущество для выхода в полуфинал будет иметь команда (команды), имеющая меньшее количество предупреждений. (Количество предупреждений команды в матче измеряется общим числом предупреждений, набранных в схватках в этом матче. Команда, дисквалифицированная в (одной из схваток) в квалификационном круге, рассматривается как получившая 3 предупреждения, полученных в этой схватке. В случае нарушения правил «Нет схватки!» предупреждения, данные перед объявлением команды «Нет схватки!», суммируются с общим числом предупреждений, полученных командой в этом матче. В случае объявления предупреждения «Нет схватки!», объявленного вследствие нарушения правила 21-а, обе команды получают по 3 предупреждения дополнительно к уже имеющимся).

4. По общему весу команды

В случае, если 3 первых опции не выявят победителя, самая легкая команда (команды) будет первой в квалификации в полуфинал. Для определения этого критерия используется вес, сертифицированный на листе взвешивания команд.

5. По жребию

Бросание жребия производится под наблюдением назначенных судей соревнований, эти же судьи будут решать все спорные вопросы.